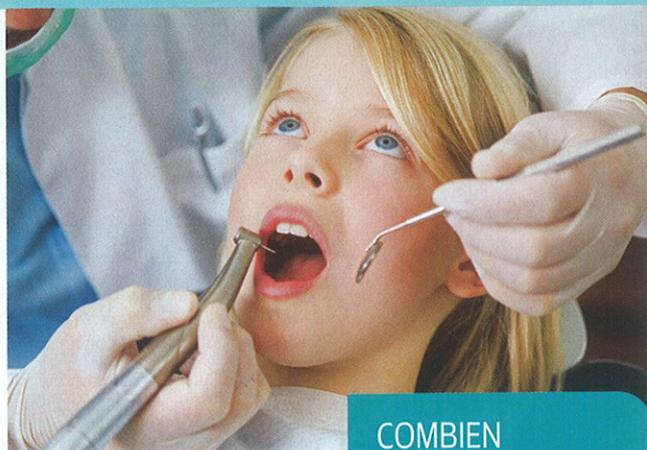


Une résine pour protéger les dents

→ **NOTRE EXPERT**
Dr Jean-Éric Hafenschner,
chirurgien-dentiste à Compiègne (Oise).

Une nouvelle parade anticaries pour nos enfants est arrivée chez les dentistes. Grâce à une résine protectrice, leurs dents sont à l'abri durant des années.



COMBIEN ÇA COÛTE ?

Chez les enfants de 6 à 14 ans, le scellement des premières et deuxième molaires définitives est pris en charge à 70 % par la Sécurité sociale. Sur un coût de 21,69 € par dent, il reste donc 6,50 €, souvent remboursé ensuite par la mutuelle.

La meilleure façon de lutter contre les caries serait de se protéger avant même qu'elles ne se manifestent. C'est ce qu'ont pensé les dentistes... et ce qu'ils mettent aujourd'hui en pratique. Pour être efficace, il faut préserver les dents les plus exposées, c'est-à-dire les molaires. Et plus précisément les creux (sillons) de leur face supérieure, où se forment 80 % des caries. Le principe ? Dès l'apparition des dents définitives, à partir de 6 ans, on comble ces sillons à l'aide d'une résine invisible (scel-

lement). Elle va agir comme une couche de vernis isolant contre les attaques des bactéries responsables des caries.

Une technique simple et indolore

Ce traitement est conseillé chez les enfants dont les dents ont des sillons profonds. « Les poils de la brosse n'arrivent pas à en atteindre le fond. Surtout à 6-7 ans, si les parents ne sont pas là », explique le Dr Jean-Éric Hafenschner, chirurgien-dentiste. Ceux qui ont eu des caries sur leurs dents de

lait risquent plus d'en développer de nouvelles sur leurs dents définitives. Aussi les dentistes proposent-ils de protéger leurs molaires. « Cette protection n'est pas douloureuse et n'abîme pas les dents, rassure le dentiste. Elle n'est pas définitive, mais peut durer des années. Puis on considère qu'ils sont assez grands pour bien se laver les dents. » Car, protection ou pas, la meilleure parade contre les caries reste le brossage et le rendez-vous annuel chez leur dentiste. ■

MARIE-GAËLLE LE PERFF

A chaque âge ses semelles

Elles ne sont pas faites seulement pour les pieds ! Chevilles, genoux, hanches, dos... les semelles peuvent corriger de nombreux troubles. Quelques signes à repérer selon l'âge de l'enfant.

→ **NOTRE EXPERT**
Vincent Rauzy,
podologue à Châtillon (Hauts-de-Seine).

COMMENT LES PORTER ?

Plus on les porte, plus elles sont efficaces. L'idéal est donc de glisser ses semelles dans ses chaussures chaque jour, jusqu'à la correction complète du trouble. Parfois, jusqu'à la fin de la croissance. On les change tous les six mois pour qu'elles s'adaptent à la taille du pied et aux nouvelles positions du corps.

À partir de 4 ans Si l'enfant trébuche ou tombe souvent, s'il boite ou si ses chaussures s'usent de façon asymétrique... ce n'est pas normal. Mieux vaut consulter un médecin, qui vous orientera éventuellement vers un podologue. L'examen permet de détecter des déséquilibres ou des troubles statiques : pieds plats ou tournés vers l'intérieur, genoux qui se touchent. Certains de ces troubles sont transitoires au cours de la croissance, mais d'autres peuvent retentir à distance, sur le dos ou les genoux, et méritent d'être corrigés. « Le port de semelles va améliorer la posture et éliminer le risque de pathologies ultérieures. », explique Vincent Rauzy.

Entre 5 et 15 ans En grandissant, il s'exprime mieux et peut dire exactement où il a mal. Les consultations liées à des douleurs s'ajoutent donc à celles de conseil devant des attitudes inhabituelles. Et là aussi, le port de semelles peut rendre de grands services. « Certaines douleurs résultent de troubles ostéo-tendineux comme l'ostéochondrose (anomalie de l'ossification au cours de la croissance). Elles sont aiguës, en général localisées au talon, sur le bord interne du pied, ou sous l'avant-pied. En agissant à la fois sur la douleur et sur son origine, les semelles donnent de très bons résultats », conclut le spécialiste. ■

M.-G. L. P.